

# Openingscongres

centrum voor psychotherapie

Dinsdag 25 september 2018  
8.45 – 17.00 uur

Locatie: GGz Centraal, Zon & Schild,  
de Kapel, Utrechtseweg 266,  
3818 EW Amersfoort

**HET  
BEGIN VAN  
EEN BETER  
ANTWOORD**

**samenwerken in psychotherapie**

## Openingscongres

In onze dagelijkse GGz-praktijk blijken patiënten maar zelden eenvoudige, eenduidige problemen te hebben. Comorbiditeit en complexiteit zijn eerder regel dan uitzondering. Vaak worstelen huisartsen en hulpverleners, maar vooral ook patiënten en hun naasten, met het vinden van passende hulp. Hulp die aansluit bij de eigen unieke vragen en problemen van patiënten. Hulp die flexibel en creatief kan zijn. Hulp gericht op inclusie in plaats van exclusie van probleemgebieden.

Ons nieuwe, hoogspecialistische centrum voor psychotherapie van GGz Centraal stelt zich ten doel derdelijns expertise op het gebied van behandelingen voor angst & dwangstoornissen (Marina de Wolf), vroegkinderlijk Trauma (Transit) en persoonlijkheidsstoornissen (Zwaluw & Enk) meer te integreren; om zo te komen tot een gepersonaliseerde behandeling die vanuit een trans-diagnostische, trans-theoretische en multi-methodische visie samenwerkt in het organiseren en vormgeven van psychotherapie.

Het *Integrated Modular Treatment* (IMT) model van de internationaal toonaangevende professor emeritus **John Livesley** lijkt hierbij een helder integratief kader te kunnen bieden dat handvatten geeft voor het omgaan met de diversiteit van onze patiënten en daarmee recht doet aan hun complexe en veelvormige werkelijkheid. Het vormt daarmee een 'begin van een beter antwoord' voor patiënten, naasten én hulpverleners.

Tijdens ons openingscongres zal John Livesley met ons in gesprek gaan over zijn behandelkader. **Nel Draijer** zal spreken over haar jarenlange ervaring met onderzoek naar en behandeling van traumagerelateerde stoornissen. In de verschillende workshops zal onder andere aandacht zijn voor een mogelijk beter antwoord bij therapieresistente dwang, namelijk (het onderzoek naar) de Inference Based Approach behandeling.

**U bent van harte welkom!**



John Livesley



Nel Draijer

## Programma

- 08.45 uur Ontvangst en registratie in de Kapel
- 
- 09.30 uur **Welkomstwoord** door de dagvoorzitter, *dr. Harold van Megen, psychiater en A-opleider GGz Centraal.*
- 
- 09.45 uur **Opening centrum voor psychotherapie GGz Centraal** door *Albert van Esterik, voorzitter raad van bestuur en Marianne Bartels, klinisch psycholoog & manager behandelzaken van het centrum voor psychotherapie.*
- 
- 10.15 uur **Keynote: Symptoom- versus persoonsgericht behandelen bij complexe traumagerelateerde klachten** door *dr. Nel Draijer, klinisch psycholoog, psychoanalytisch psychotherapeut, voorzitter NVP, voormalig universitair hoofddocent bij de vakgroep psychiatrie van de Vrije Universiteit Amsterdam.*
- 
- 11.15 uur **Pauze / naar workshoplocaties**
- 
- 11.30 uur **Workshopronde 1**
- 
- 12.30 uur **Lunch in de Veste**
- 
- 13.30 uur **Workshopronde 2**
- 
- 14.30 uur **Pauze / retour naar de Kapel**
- 
- 14.45 uur **Keynote: The principles of Integrated Modular Treatment (IMT) for Personality Disorder** door *W. John Livesley, MD, PhD, professor emeritus in the department of psychiatry at the university of British Columbia, Vancouver, Canada*
- 
- 15.45 uur **Intermezzo: 'wrap up' van de dag** door *Youetta Visser, conferentiecabaretier*
- 
- 16.15 uur **Slotbeschouwing** door dagvoorzitter
- 
- 16.30 uur **Borrel met drankje en hapje**

# Workshops

Alle workshopgevers zijn medewerkers van het centrum voor psychotherapie, met uitzondering van professor Livesley.

## 1 – Patiënt en onderzoeker zij aan zij in onderzoek naar IBA-behandeling voor OCD Stoornis (o/m)\*

**Henny Visser**, onderzoeker / psychotherapeut en **Nadja Wolf**, AIOS

*Er is behoefte aan een nieuwe, niet beangstigende behandeling voor OCD. Daarom is in een landelijk samenwerkingsverband een onderzoek gestart naar de effectiviteit en het werkingsmechanisme van de Inference Based Approach (IBA). In de workshop komen onderzoekers en patiënten aan het woord over wat IBA is en over hoe ervaringsdeskundigen de kwaliteit van het onderzoek vergroten.*

## 2 – Identiteit: Narratief en verbeelding (o/m)\*

**Angeliën Steen**, psychiater/psychotherapeut, **Christina Millet**, beeldend - en psychodramatherapeut en **Sanne Graste**, geestelijk verzorger

*Een workshop over het therapeutisch gebruik van levensverhalen en creatieve verbeelding in de (dag) klinische psychotherapie voor patiënten met persoonlijkheidsstoornissen. In deze workshop komen theorie over kwalitatief onderzoek naar en therapeutisch gebruik van (herschreven) levensverhalen aan de orde. Dit gebeurt in combinatie met beeldend werk, en een korte werkvorm voor de deelnemers.*

## 3 – Behandeling van dissociatieve identiteitsstoornissen: de som der delen (o/m)\*

**Co van Baar**, klinisch psycholoog

*In deze workshop wordt uitleg gegeven over de fasegerichte behandeling van de Dissociatieve Identiteitsstoornis (DIS) aan de hand van de theorie van structurele dissociatie. De theorie en de praktijk.*

## 4 – Making a difference: towards an integrated treatment framework for Personality Disorder, complex Trauma and Anxiety Disorders (voertaal: Engels) (o)\*

**John Livesley**, emeritus professor Canada en **Jaap Segaar**, klinisch psycholoog

*Treating complex disorders is challenging, inspiring and asks for creativity and knowledge. John Livesley's transtheoretical IMT approach offers an*

*appropriate and comprehensive model to think about this topic. After the theoretical introduction there will be a discussion with the audience, which will focus on how to use our expert knowledge on Personality Disorder, Trauma and Anxiety Disorder in a well-coordinated way to meet the needs of our patients.*

## 5 – Basale vaardigheden voor mensen met vroegkindelijk trauma (o)\*

**Marieke Hoven**, psychomotorisch therapeut en **Aleida van der Horst**, sociotherapeut

*Workshop op basis van de op Top Referent Trauma Centrum (TRTC) Transit geboden modules 'Observerende VaardigheidsTraining', 'Traumasensitieve Yoga' en 'Waarnemen'. In de workshop wordt uitgelegd en in oefenvormen ervaren wat het belang is van het inzetten van zintuigen, van het erkennen van grenzen en van het mogen doen wat werkt.*

## 6 – De verbinding tussen therapie en praktijk: het 'sociotherapeutisch werkplan' (o)\*

**Charina Roijter** en **Marjolein Mori**, sociotherapeuten

*Voor patiënten met ernstige persoonlijkheidsproblematiek blijkt de 'transfer of learning' vanuit psychotherapie naar de dagelijkse praktijk vaak een lastige stap. Het sociotherapeutisch werkplan is een praktisch hulpmiddel om een betere verbinding te maken tussen therapie en het dagelijks leven. Naar analogie van het concept Positieve Gezondheid is dit meer gericht op krachten dan op klachten.*

## 7 – Vaktherapieonderzoek bij angst en dwang en bij dissociatieve stoornissen (o)\*

**Marleen Muthert**, beeldend- en psychodramatherapeut en **Benthe Versluys** drama- en beeldend therapeut

*Presentatie van de resultaten van playfulnessonderzoek bij patiënten met een angst- of dwangstoornis. Het belang van playfulness wordt verder belicht, evenals opties om de playfulness te vergroten. Voorts een presentatie van het onderzoek naar de effecten van de beeldende module 'omgaan met nachtmerries' voor patiënten met een dissociatieve stoornis.*

\* (o) = ochtend (m) = middag (o/m) = ochtend en middag

## 8 – Behandeling van intrusies en het aangaan van je grootste angst (m)\*

**Marjolein van Wieringen**, GZ-psycholoog en **Benthe Versluys**, drama- en beeldend therapeut

Het behandelen van intrusies (b)lijkt soms lastig of spannend, zowel voor patiënt als behandelaar. Hoe kun je juist hetgeen gaan doen waarvan je vreest dat het verschrikkelijke gevolgen kan hebben? In deze workshop staan we stil bij de verschillende mogelijkheden om ook bij zeer beangstigende intrusies een exposure behandeling vorm te geven.

## 9 – Behandelen 'over de grenzen heen': in gesprek met een (voormalig) patiënt (m)\*

**Marionne Bartels**, klinisch psycholoog en **Frank Mans**, psychomotorisch therapeut, in samenspraak met een ervaringsdeskundige

Tijdens deze workshop gaan we, samen met u, in gesprek met een voormalig patiënt met veel comorbide problematiek, aan de hand van zijn ervaringen met een duale behandeling bij zowel de Enk als Marina de Wolf. Wat hebben onze patiënten te winnen als wij meer trans-diagnostisch en multi-methodisch gaan samenwerken?

## 10 – Het (v)erkennen van boosheid bij psychotherapie en vaktherapie binnen de behandeling van dissociatieve stoornissen (m)\*

**Marieke Hoven**, psychomotorisch therapeut, **Wijnand Spies**, GZ-psycholoog en **Marleen Muthert**, beeldend- en psychodramatherapeut

Een praktische en ervaringsgerichte workshop over het belang van erkennen en werken met boosheid binnen de behandeling. De aandacht is gericht op het actief verkennen van en vormgeven aan de boosheid i.p.v. een passieve en vermijdende stijl, zoals veel voorkomend bij deze patiëntengroep.

## 11 – De kracht van begeleide exposure (m)\*

**Carolien Dijkmans** en **Anouska Klaassen**, cognitief gedragstherapeutisch werkers

Binnen Marina de Wolf worden exposure en gedragsexperimenten met begeleiding gedaan. Wat levert dit op en hoe pakken we dit aan? Aan de hand van prikkelende stellingen gaan we na wat de kracht is van deze persoonlijke begeleiding in de behandeling van een complexe angst- of dwangstoornis, geïllustreerd met praktijkvoorbeelden en een rollenspel.

## accreditatie

Accreditatie is aangevraagd voor: klinisch psychologen (FGzPt), psychiaters (NVvP), verpleegkundig specialisten (VSR) en vaktherapeuten (FVB).

## kosten

De kosten voor externe deelnemers bedragen € 225,- p.p. Het congres is gratis voor medewerkers van GGz Centraal.

## inschrijven

U kunt zich inschrijven door een e-mail te sturen naar [congresbureau@ggzcentraal.nl](mailto:congresbureau@ggzcentraal.nl). Hierin dient u vier workshops aan te geven die uw voorkeur hebben: voor elke workshopronde 2 voorkeuren.

Workshopronde 1 ochtend (o): 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Workshopronde 2 middag (m): 1, 2, 3, 8, 9, 10, 11

Indeling in workshops geschiedt in volgorde van binnenkomst. Medewerkers van GGz Centraal dienen in te schrijven via 'Mijninnova'.

## betaling

Nadat u zich hebt ingeschreven ontvangt u per e-mail een bevestiging. In deze bevestigingsmail vragen wij u naar de gegevens die op de factuur vermeld moeten worden. Houd er rekening mee dat het i.v.m. de vakantieperiode iets langer kan duren voordat u bericht krijgt.

## informatie

Voor meer informatie kunt u een e-mail sturen naar: [congresbureau@ggzcentraal.nl](mailto:congresbureau@ggzcentraal.nl)